

ätherischen Ölen

Eiswerderstraße 20 A
Berlin 13585

Telefon : 03098362968

Mittlerweile gibt es eine Reihe von ätherischen Ölen, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Diese lassen sich unterschiedlich anwenden und können sogar gesundheitsfördernd sein. Zu den bekanntesten Ölen zählen Mandelöl, Anisöl, Nelkenöl, aber auch Ingweröl und Rosmarinöl. Ätherische Öle kaufen kann man mittlerweile problemlos über das Internet. In zahlreichen Duftrichtungen werden diese angeboten. Die ätherische Öle Wirkung ist besonders umfangreich. Die duftenden Pflanzenstoffe sind nicht nur für Schädlinge oder Insekten von größter Bedeutung, sondern auch für den Menschen selbst. Die ätherischen Öle gelangen ganz einfach über die Haut oder den Magen-Darm-Trakt in den Körper. Doch auch der Geruchssinn spielt eine große Rolle. Welcher Duftstoff der Richtige für Sie ist, liegt an Ihrem Geruchssinn. Wählen Sie genau den Duft, der Sie anspricht, möchten Sie ein ätherisches Öl kaufen. Zu den sicherlich beruhigenden Ölen zählen Lavendel und Sandelholz. Sind Sie beispielsweise an Ihrem Arbeitsplatz und benötigen ein ätherisches Öl, dass die Konzentration fördert, so ist Lemongrass empfehlenswert. Anregend wirkt zudem Cajegut Öl. Sie sollten jedoch darauf achten, dass ätherische Öle keinen direkten Kontakt mit der Haut erhalten. Manche dieser Öle haben eine reizende Wirkung. Es kann zu Ausschlag oder Juckreiz kommen. Manchmal kommt es zudem vor, dass Menschen auf ein bestimmtes ätherisches Öl allergisch reagieren. Zudem empfehlen wir Ihnen, Ihre Wäsche nicht mit ätherischen Ölen duftender zu machen. Es kann auch hier zu Hautreizungen kommen. Des Weiteren kommt es immer wieder vor, dass vereinzelt Öle Verfärbungen auf der Wäsche hinterlassen. Ätherische Öle sind empfehlenswert für ein allgemeines Wohlbefinden und können Körper und Geist in Einklang bringen.

[Besuchen Sie die Webseite](#)
[Angebot anfordern](#)
[Einem Freund empfehlen](#)

