



DIE INTELLIGENTE SELBSTVERTEIDIGUNG

Hauptstraße 17
in der Schule der Achtsamkeit
Höchststadt an der Aisch 91315

Telefon : 01751242339

Wir trainieren im Erwachsenentraining Selbstverteidigung, Kampfkunst und Kampfsport WingTsun und mittelalterliches Fechten der deutschen Schule nach Lichtenauer mit langem Schwert und langem Messer. Für Kinder gibt es Kids-WingTsun, hier lernen die Kinder sich angemessen zu verteidigen und sich gegen Mobbing zu wehren. Für Frauen führen wir spezielle Frauenkurse zur Selbstverteidigung durch. Einzugsgebiet: Höchststadt / Aisch, Lonnerstadt, Vestenbergsgreuth, Uehlfeld, Dachsbach, Neustadt / Aisch, Weisendorf, Großenseebach, Heßdorf, Gremsdorf, Adelsdorf, Hemhofen, Röttenbach, Mühlhausen, Wachenroth

[Besuchen Sie die Webseite](#)
[Angebot anfordern](#)
[Einem Freund empfehlen](#)