

Fußreflexzonenmassage nach TCM und Frauen Coaching



Reflexa-Fem - Die Praxis für Reflexologie und Coaching für Frauen, Markt 9 , 24306

Plön
Blekendorf 24306

Telefon : 0175/4409707

Willkommen bei reflexa-fem -meiner Praxis in Plön für Reflexologie und Coaching für Frauen aller Altersstufen! Mir ist es ein besonderes Anliegen Sie bei der Wiedererlangung und Erhaltung Ihrer körperlichen Gesundheit und Ihres seelischen Wohlbefindens wirkungsvoll zu unterstützen. Mein Motto: "Hilfe zur Selbsthilfe ermöglicht eine Rückkehr in die Eigenverantwortung und Selbstliebe". Reflexologie nach TCM und Mustern der alten TCM Alle körperlichen und emotionalen Beschwerden, wie- Schmerzen jeglicher Art und Ausprägung- Schlaflosigkeit- Bluthochdruck- Stoffwechselprobleme- Verdauungsbeschwerden- Arthrose- Fibromyalgie- Krebs- chronische Erkrankungen- Migräne- Menstruationsbeschwerden- Durchblutungsstörungen- körperliche und psychische Erschöpfung- nervöse Beschwerden, deuten nach der traditionellen chinesischen Medizin auf Blockaden im Meridiansystem hin, welches den gesamten Körper durchzieht. Die Fußreflexzonenmassage nach TCM und Mustern der alten TCM löst diese Blockaden durch einen gezielten Behandlungsablauf, der dem Energiefluss des Meridiansystems angepasst ist. Damit kann das Qi (die Lebensenergie) nach der Behandlung wieder frei fließen und schwache Organ-, Knochen-oder Gewebestrukturen werden gestärkt. Ein besonderer Augenmerk liegt dabei auf der Wiederherstellung eines gut funktionierenden Herz-Kreislauf-Systems. Wenn das

Blut in alle Organe und Gefäße geregelt fließen kann, trägt dies erheblich dazu bei, dass die Behandlung nachhaltig wirkt. Damit unterscheidet sich diese Akupressur Massage grundsätzlich von anderen bekannten Fußreflexzonenmassagen! Sie eignet sich für alle Altersstufen vom Säugling bis hin zum Senioren. Die Reflexzonenmassage kann gut mit der Schulmedizin und Alternativ Medizin kombiniert werden. Coaching für Frauen aller Altersstufen "Manchmal bedarf es einfach nur jemanden, der gut zuhören kann und die richtigen Fragen stellt, damit sich neue Blickwinkel eröffnen." Durch das Coaching biete ich Ihnen die Möglichkeit Ihre Umwelt, Beziehungen und sich selbst besser zu verstehen und Lösungswege für Ihre Herausforderungen zu finden. Mein Wissen, das ich aufgrund meiner vielfältigen Aus-und Weiterbildungen und meiner Lebenserfahrung gesammelt habe sowie "Fotografie im Coaching" und verschiedene Methoden für Aufstellungsarbeit , helfen dabei, Antworten auf Ihre Fragen zu finden.

[Besuchen Sie die Webseite](#)

[Angebot anfordern](#)

[Einem Freund empfehlen](#)