STRIKEFIT

Berliner Straße 312
Frankfurt am Main 63067

Telefon : 01632798637

Wir bei STRIKEFIT® möchten Kampfsport und Selbstverteidigung für Jeden zugänglich machen. Deshalb bieten wir Kurse sowohl für Einsteiger ohne jegliche Erfahrung als auch für Fortgeschrittene an. Nutze die positiven Eigenschaften des Kampfsporttrainings und verbessere deine Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Wir legen großen Wert auf eine angenehme Trainingsatmosphäre ohne Ego und Verletzungsgefahr. Was ist der Vorteil von Kampfsport und Selbstverteidigungstraining? Die Vorteile von Kampfsport sind vielfältig. Das Training fordert deinen Körper wie kaum ein anderes Training. Du kannst mit Kampfsporttraining deine motorischen Fähigkeiten verbessern und gleichzeitig noch den Effekt der Selbstverteidigung haben. Das Training ist abwechslungsreich und baut den Alltagsstress ab!

[Besuchen Sie die Webseite](#)
[Angebot anfordern](#)
[Einem Freund empfehlen](#)