

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie (HeilprG)



Bachstraße 6
Eingang über Untere Straße 1
Esslingen am Neckar 73730

Telefon : (0162) 7906067

Die Heilpraktikerin für Psychotherapie und Diplom-Sozialpädagogin (FH) Irmgard Greiner praktiziert in Esslingen und bietet Psychotherapie und Beratung für Einzelpersonen, Paar und Gruppen an. Frau Greiner sieht den ganzheitlichen Ansatz in ihren Therapiemethoden als wirkungsvollsten Lösungsweg, da sowohl Körper, Geist und Seele in die Behandlung mit einbezogen werden. Ihr ganzheitlicher Therapieansatz umfasst sowohl traditionelle/ wissenschaftlich anerkannte als auch alternative Therapiemethoden, wobei der Fokus immer auf der Wertschätzung und Achtsamkeit gegenüber den Klient*innen liegt. Es kommen unterschiedlichen Therapieverfahren zum Einsatz: pränatale und perinatale Körperpsychotherapie / körperorientierte Traumatherapie, Systemische Therapie, sowie Hypnotherapie, welche sich auch wunderbar kombinieren lassen. Körperpsychotherapie ist ein psychotherapeutischer Ansatz, der den physischen Körper und seine Beziehung zur Psyche betont.

Es wird dabei davon ausgegangen, dass all unsere Erfahrungen im Körper gespeichert sind. Da wir vor allem über die bewusste Erinnerung in der Regel kaum Zugang zu Erfahrungen haben, die wir in einer Zeit machen, in der wir noch über keine Sprache verfügen, ist der Weg über den Körper ein wichtiger Schlüssel, um diese wieder erfahrbar zu machen. Die Systemische Therapie betrachtet die Klient*in nicht isoliert mit Ihren Schwierigkeiten bzw. Symptomen, sondern bezieht

den Kontext mit ein, in dem sie/er sich bewegt bspw. die Familie, Freundeskreis, das berufliche Umfeld usw. Auch transgenerationale Traumatisierungen können eine Rolle spielen. Die Systemische Therapie betrachtet die Symptomatik, die ein Mensch entwickelt hat, als bereits als einen Lösungsversuch. Die Hypnotherapie nach Milton Erickson ist eine weitere Möglichkeit über das Unbewusste Zugang zu unseren Ressourcen zu bekommen und auf diese Weise kreative Lösungswege zu entwickeln.

[Besuchen Sie die Webseite](#)
[Angebot anfordern](#)
[Einem Freund empfehlen](#)