

# Yoga Benediktbeuern

---

Ludlmühlstr. 32 b  
Bichl 83673

Telefon : 017678259314

Die Bandbreite reicht von sehr moderaten bis sehr anspruchsvollen Asanas (Körperübungen) und Viniyoga (Bewegungsabläufe), die immer mit dem bewußten Atem ausgeführt werden. Gelungen ist die Stunde dann, wenn sich der Stresspegel verringert, wenn Sie sich selbst ein Stück näher kommen und mit mehr Wohlbefinden und Leichtigkeit in ihren Alltag zurückgehen können.

[Besuchen Sie die Webseite](#)  
[Angebot anfordern](#)  
[Einem Freund empfehlen](#)