

Simone Rabea Döring, Leibtherapie&Kraftquell



Martin-Buber-Strasse 56
In den Räumen der Praxis Riffel
Darmstadt 64287

Telefon : 017623716095

Was ist Leibtherapie? So individuell und vielschichtig, wie die Geschichte und die Erfahrungen jedes einzelnen Menschen, so unterschiedlich und kostbar sind die verschiedenen Anteile, die Sie als Mensch ausmachen. Diese Vielschichtigkeit spiegeln auch die Elemente wider, die in der Leibtherapie Anwendung finden: Bewegung, Meditation, die Verwendung von Papier und Farbe, die Stärkung bewusster Wahrnehmung, Entspannungssequenzen und viele weitere Elemente ergänzen sich professionell und passend, um Ihre Selbstheilung zu aktivieren, Ihnen Zugang zu Ihren Ressourcen zu ermöglichen und diese zu stärken, sowie Ihren achtsamen Weg zur Selbsterkenntnis und innerem Wachstum zu begleiten und zu unterstützen. Meine Art der Leibtherapie beinhaltet zudem systemische und gestalthafte Bestandteile, die die ganzheitliche Zusammenarbeit mit Ihnen erweitern. Leibtherapie ist eine Form der kreativen Psychotherapie und enthält, aus meiner Perspektive, das zentrale Moment, Ihre Verbindung zu Ihren Sinnen, Ihrem Körper, Ihrer Seele und Ihrem Geist lebbar zu gestalten. Ob Sie mit oder ohne Diagnose, dem Wunsch nach Wachstum und neuen Perspektiven oder in schwierigen Lebenssituationen Unterstützung suchen- ich freue mich, Sie kennen zu lernen und zu begleiten! Was kann Leibtherapie bewirken? Leibtherapie kann Sie

unterstützen an Ihren Themen zu arbeiten, innere Blockaden zu lösen, Selbstheilungskräfte zu aktivieren, sich und Ihre verschiedenen Anteile besser zu verstehen, kann Trauerprozesse und Belastungssituationen begleiten, Sie in Ihrem persönlichen Wachstum unterstützenAls Leibtherapeutin liegt mein Fokus auf den Ressourcen meiner KlientInnen. Dadurch ist ein Arbeiten möglich, das losgelöst von Diagnosen stattfindet. Dies geschieht in gleichzeitig größtmöglicher Freiheit sowie Verantwortlichkeit und Professionalität. Sollten Sie mit einer bestehenden Diagnose Unterstützung suchen, sind Sie selbstverständlich auch herzlich willkommen! Welche Diagnosen können durch Leibtherapie therapeutisch unterstützt werden? Leichte Depressionen, Belastungsstörungen, Essstörungen, Notfall-Krisen, psychoonkologische Schwerpunkte, psychosomatische Beschwerdebilder, Stresssymptomatiken, Burn-out, Mobbingfolgen, Trauersituationen, etc. Ist Leibtherapie eine Kassenleistung? Leibtherapie gehört zu den kreativen Therapieformen und damit weder zur Verhaltenstherapie noch zur Psychoanalyse. Daher übernehmen die Krankenkassen diese Kosten im Moment leider nicht. Der Vorteil daran ist, dass Sie weder zeitlich noch in der Frequenz der Stunden begrenzt werden durch die Vorschriften der Krankenkasse und eine individuelle Therapiegestaltung ganz nach Ihren Bedürfnissen möglich ist.

Was kostet eine Stunde? Und wie lange dauert sie?

Eine Leibtherapie-Einzelstunde von 50 Minuten kostet im Moment 80€.

Längere Stunden werden anteilig berechnet. Das Erstgespräch ist kostenlos und dauert ca. 50 Minuten.

Warum findet das Erstgespräch statt? Die Grundlage der Leibtherapie liegt in einer vertrauensvollen Beziehung zwischen Therapeutin und KlientIn. Das Erstgespräch ermöglicht uns, festzustellen, ob Sie sich vorstellen können mit mir zu arbeiten und ob ich mir vorstellen kann, Sie auf Ihrem Weg und mit Ihrer Thematik durch meine Arbeit zu begleiten. Diese Entscheidung können Sie sofort treffen oder sich ein paar Tage Zeit lassen und mir dann Bescheid geben, wie sich Ihr Bauch dazu anfühlt.

Was noch? Es ist neben der Buchung von Einzelstunden auch möglich, Ein- oder Mehrtagesformate zur Einzel-Selbsterfahrung im Kraftquell-Seminarhaus zu bestimmten Themen und/oder Erkrankungen zu buchen.

Diese Formate werden gemeinsam begleitet von mir und Ute Döring, u.a.

Sind noch Fragen offen geblieben?
Schreiben Sie mir gerne eine Mail oder rufen mich an.

[Besuchen Sie die Webseite](#)

[Angebot anfordern](#)

[Einem Freund empfehlen](#)