

# Nicole Neuhaus Psychologische Beratung & Coaching

---



folgt  
Neuss 41464

Telefon : 01779576608

Ich biete meinen Klienten eine individuelle und vertrauensvolle Begleitung, die ihnen als Unterstützung bei ihren aktuellen Problemen und Herausforderungen dienen soll.

Ziel ist dabei die Ausarbeitung neuer Perspektiven und Bewältigungsstrategien, die den Umgang mit schwierigen Situationen im Alltag erleichtern können.

Die Themen sind vielfältig und beinhalten zum Beispiel Veränderungsmöglichkeiten, Entscheidungsfindung, Weiterentwicklung, Achtsamkeitstraining, Stressabbau, Entspannungstechniken & Atemübungen, Reduzierung von Druck & Unzufriedenheit, Bedürfnis- & Perspektivenfindung oder auch Problem- & Konfliktbewältigung.

Diese finden Anwendung in meinen Angeboten zur Alltags- und Lebenshilfe für Alleinerziehende, der Einzel- und Paarberatung (incl. Familien-Coaching), der Suchtberatung (incl. Konsum- und Verhaltensanalyse), im Krisenmanagement, der Stressbewältigung und Burnout-Prävention.

Ich biete Ihnen unterschiedliche Leistungsangebote ohne lange Wartezeiten!

[Besuchen Sie die Webseite](#)  
[Angebot anfordern](#)  
[Einem Freund empfehlen](#)