

# Tatkraft-Enners Mediation & system. Coaching

---

Dietrich-Bonhoeffer-Weg 16  
Köln 51519

Telefon : +49 1733104728  
Fax: +49 2202 2704182

Veränderung ist Weiterentwicklung - Weiterentwicklung ist mehr Tat-Kraft  
Mein Konzept beruht auf dem ganzheitlichen Ansatz und dem frühzeitigen Erkennen und Eingreifen, um Stress und somit psychische und physische Erkrankungen zu vermeiden. Ich entwickle, gemeinsam mit Ihnen, ein für Sie maßgeschneidertes Konzept zur Stressprävention. Denn der gesunde und zufriedene Mitarbeiter\*in ist das Mittel, Ihr geistiges Eigentum zu bewahren, die Mitarbeiterbindung deutlich zu erhöhen und die Mitarbeiterfluktuation und den Krankenstand erheblich zu reduzieren. Dies hat nicht nur eine Kostenreduzierung, sondern auch eine starke Reputation am Markt und Ihre kraftvolle Positionierung zur Folge. Durch mein „Tatkraft“ Gesundheits - Konzept wachsen diese Elemente zu einer unschätzbaren Unternehmenssäule heran und können erhalten, verstärkt und optimiert werden. Für mein Tatkraft-Gesundheitskonzept nutze ich mein Wissen und die Werkzeuge aus den Bereichen der Mediation, des Coachings, der Beratung sowie der Energiearbeit, die ich gerne auch einzeln und angepasst an Ihre Bedürfnisse anbiete. Warum ist Gesundheit so wichtig? Die Gesundheit ist die Basis all unseren Schaffens. Die körperliche und mentale Gesundheit ist die Voraussetzung für ein aktives, vitales und selbstbestimmtes Tun. Gerät die Gesundheit, ob psychisch oder physisch, in die Schiefelage, entsteht eine Dysbalance zwischen Körper, Geist und Seele. Diese wirkt sich nachhaltig negativ auf unsere Leistungsfähigkeit aus. Wichtig ist daher, Stressfaktoren, also Stressauslöser, zu erkennen und zu minimieren, bestenfalls sogar zu vermeiden. Die Stressprävention sollte daher ein Bestandteil eines jeden Gesundheitsmanagements sein und ist das Kernstück meines ganzheitlichen Gesundheits-Konzeptes. Mein ganzheitlicher Ansatz baut darauf auf, dass der gesunde Mensch leistungsfähig, ausgeglichen, fokussiert und in seiner Kraft ist und mit Freude und Energie seine Ziele verfolgen kann. Vorteile der Mediation  
Mediation setzt dort an, wo ein Konflikt nicht ohne externe Hilfe gelöst werden kann und es

mühseliges rechtliches Verfahren vermieden werden soll. Sie ist mit einem geringeren Kosten- und Zeitaufwand verbunden und die Entscheidungsmacht ist den Konfliktparteien vorbehalten. Im Gegensatz zu einem gerichtlichen Prozess, in dem mindestens einer, oft auch beiden Parteien ein Nachteil entstehen kann, wird in der Mediation eine für beide Seiten vorteilhafte Lösung angestrebt (Win-Win). Die Vorteile des Mediationsverfahrens liegen also auch darin, dass die Medianten nicht nur Kosten, Zeit und Nerven sparen, sondern sie behalten mit der Planungssicherheit und der generellen Selbstbestimmung auch ein hohes Maß an Kontrolle über die Folgen der Konfliktlösung. Das ist besonders wichtig, wenn die Konfliktparteien auch in Zukunft noch miteinander zu tun haben werden. Mit der Mediation im Business, genannt Wirtschaftsmediation, soll erreicht werden, dass alle Störelemente, die das Betriebsklima, Teamgefüge und Arbeitsprozesse beeinflussen, beseitigt werden. Die Wirtschaftsmediation als professionelles Tool für Konfliktmanagement ist daher ein „Muss“ für jedes Unternehmen, um schnell und effektiv Konflikte zwischen Mitarbeitern, Führungskräften, Kunden, Dienstleistern etc. frühzeitig zu erkennen, zu klären und nachhaltig zu lösen. Der Mediationsprozess erkennt den Konflikt als Chance! Betrachten wir Konflikte also als Teil unseres Lebens, als Möglichkeit zur persönlichen Veränderung und Weiterentwicklungen, können wir die Steuerung aktiv übernehmen. Wir haben es also in der Hand, den Konflikt im bestmöglichen Sinne für uns zu nutzen. Ich führe, unterstütze und begleite Sie sehr gerne als neutrale Person in diesem Prozess. Coaching, das Mittel zur persönlichen Weiterentwicklung! Über das Vorgehen des systemischen Coachings hinaus, in dem es um die gezielte Lösung des Problems geht, möchte ich Sie nicht nur auf dem Weg zum Ziel, sondern gleichzeitig hin zu Ihrem Potential begleiten. Mir geht es darum, Menschen mit jedem Schritt Richtung Lösung, auch näher an ihr Potential zu führen und gleichzeitig das persönliche Wachstum zu fördern. Dies eröffnet die Möglichkeit, mehr und mehr in die eigene Kraft zu gelangen und wirkt sich nachhaltig und positiv auf die Gesundheit aus.

