

# Praxis für Psychotherapie - HeilprG

---

Julius-Echter-Str. 1  
Hettstadt 97265

Telefon : 0931-45249777

Grundlage Therapeutische Beziehung In der Psychotherapie ist die Beziehungsgestaltung zwischen Ihrem Therapeuten und Ihnen ein wesentlicher Faktor für den Erfolg Ihrer Therapie: Vertrauen, Wertschätzung und Empathie sind für mich die Grundlagen der Zusammenarbeit mit meinen Patienten. Meine Methode Die Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) gehört zu den psychologischen Richtlinien-Verfahren (als Kassenleistung anerkannt) und ist sowohl gesprächs- als auch verhaltensorientiert. Sie gehört zur Gruppe der kognitiven Verhaltenstherapien. Mittelpunkt ist der Mensch als zielorientiertes und soziales Wesen, das daran leidet, von blockierenden Einstellungen und Gefühlen an der Erreichung von Zielen gehindert zu werden. Dabei wird durch Veranschaulichung veränderter Einstellungen aufgezeigt, dass man diesem Leiden nicht hilflos ausgeliefert ist, sondern dass mit Hilfe der eigenen geistigen Kräfte gelernt werden kann, Gefühle und Verhalten aktiv zu verändern. Die Therapie setzt an (gegenwärtigen und vergangenen) Konflikten auf der Einstellungs-, Gefühls- und Verhaltensebene an. REVT ist eine umfassende, integrative, aktiv-direktive, philosophisch und empirisch fundierte Psychotherapie, die auf die Lösung emotionaler Probleme und Verhaltensstörungen fokussiert, und die damit Menschen ermöglicht, ein zufriedeneres und erfüllteres Leben zu führen. Durch die Begrifflichkeit rational und emotiv wird bereits deutlich, dass es sich um eine emotionsfokussierte und erlebnisorientierte Psychotherapie handelt.

[Besuchen Sie die Webseite](#)  
[Angebot anfordern](#)  
[Einem Freund empfehlen](#)