

# Privatpraxis Psychotherapie Jaschner

---

Hohenzollernring 38-40  
Köln 50672

Telefon : 017648085035

Als Psychotherapeut (VT) in Köln stehe ich Ihnen in schwierigen Lebenssituationen zur Seite und unterstütze Sie beim Finden und Erproben neuer Lösungen. Dabei sind mir Augenhöhe und mit Respekt vor Ihrer persönlichen Geschichte sehr wichtig. Behandlungsschwerpunkt sind Ängste (Angst vor Blamage, Menschenmengen, Abstand von Zuhause, Enge, Krankheit oder entstellt zu sein), Zwangsgedanken und -handlungen, Stimmungsstörungen (Burn-Out, Depression, Anpassungsstörung etc.), Traumata, ADHS, Impulsivität, Selbstverletzung. Gerne unterstützte ich Sie nach einem persönlichen Kennenlernen auch in der Bewältigung weiterer Problemstellungen, sowohl als Krankenbehandlung als auch im Rahmen eines Coachings

[Besuchen Sie die Webseite](#)  
[Angebot anfordern](#)  
[Einem Freund empfehlen](#)