

leichtgemacht - Die Ernährungsberatung



Hausbesuche und Online
Bad Bodenteich 29389

Telefon : 015785084004

leichtgemacht - Die Ernährungsberatung bietet dir von Rezepten, Ernährungsplänen, Informationsmaterialien über Einzel- und Gruppenberatungen eine Menge Möglichkeiten, dich in kleinem und großen Stil mit Ernährung auseinander zu setzen. Ich helfe dir, deine Ziele zu erreichen, sei es abnehmen, zunehmen, dich gesünder zu ernähren, deine Ernährung umzustellen auf bspw. vegetarisch oder vegan, dir Ideen zu geben, welche Gerichte am besten zu dir und deinem Alltag passen oder aber deine öffentliche Einrichtung oder Firma mit fundiertem, zertifiziertem Fachwissen nach deinen Wünschen zu unterstützen. Mit leichtgemacht wird Ernährung leicht gemacht. Nicht du passt dich einem Ernährungstrend an, sondern deine Ernährung passt sich dir an. So wirst du langfristig und nachhaltig dein Ziel erreichen.

[Besuchen Sie die Webseite](#)
[Angebot anfordern](#)
[Einem Freund empfehlen](#)